

PACKEN DER ÜBERLEBENSTASCHE FÜR DEN UMZUG - CHECKLISTE

von www.moveria.de

Der Umzugstag ist immer etwas stressig und hat auch meistens ein paar Überraschungen auf Lager, denen man mit dem richtigen Packen einer Überlebens Tasche für den Umzug perfekt gewappnet gegenüber treten kann. Quasi ein "Survival Kit", um für alle Eventualitäten vorbereitet zu sein und, um ewiges Gesuche in Umzugskartons am großen Tag auf einem Minimum zu halten. Diese Überlebens Tasche oder Startkoffer ermöglichen es dir, den ersten Tag im neuen Zuhause etwas entspannter zu erleben und nicht gleich mit dem Auspacken zu beginnen. Packe für jedes Familienmitglied eine separate Tasche, und noch eine für die ganze Familie. Darin sollten Dinge für die ersten paar Tage sowie Dinge für den Notfall enthalten sein:

Tägliche Gebrauchsgegenstände

Die Dinge, die du Zuhause mindestens einmal pro Tag in die Hand nimmst, gehören meist auch in diese Umzugsüberlebens Tasche:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Täglich verwendete Pflegeprodukte (Cremes, Bürste, Kosmetik)
- Deodorant, Duschutensilien und Handtuch
- Klopapier
- Kleidung und Unterwäsche zum Wechseln für den nächsten Tag (eventuell auch für ein paar Tage, falls du dir mit dem Auspacken der Umzugskartons etwas Zeit lassen willst)
- Wenn notwendig, einen Schlafsack oder Pölster, um die erste Nacht im neuen Zuhause zumindest mit ein wenig Komfort genießen zu können. Wird das Bett bereits am ersten Tag aufgebaut sein, denke daran, die Bettwäsche in diesem Startkoffer griffbereit zu haben.

Essen und Trinken

So ein Umzug kann sehr anstrengend sein. Hydriert zu bleiben und den Hunger unter Kontrolle zu haben, wird die Schlepperei ein wenig angenehmer gestalten:

- Genügend Wasser für dich und deine Umzugshelfer
- Power-Riegel, Äpfel oder andere Snacks für zwischendurch – ratsam ist es auch, im Vorhinein schon eine Pizzeria oder ähnliches ausfindig zu machen, wo du dann ein vollwertiges Gericht nach Hause bestellen kannst. Selbst am Umzugstag zu kochen, ist meist unnötiger Zusatzstress.
- Take-Out Menüs aus der neuen Wohngegend
- Falls du doch lieber etwas schnelles selber kochen willst, vergiss nicht, Geschirr, Besteck, ein paar Kochutensilien und die nötigen Lebensmittel für den ersten Tag in die Überlebens Tasche einzupacken.

Ausrüstung für den Notfall

Die Hoffnung ist natürlich, dass diese Dinge am Umzugstag nicht gebraucht werden. Aber auf Unfälle vorbereitet zu sein, ist wichtig. Es werden schwere und auch zerbrechliche Gegenstände von A nach B transportiert und ein gewisses Verletzungsrisiko besteht dabei natürlich immer.

Moveria ist dein Umzugsservice. Hier erhältst du nützliche Tipps und Tricks rund ums Umziehen, Einrichten und Wohnen. Wir helfen dir dabei, deinen Auszug, Einzug und deine Umzugs-Aktivitäten zu planen.

Wir von Moveria mögen Veränderungen! Und wir wollen dich dabei unterstützen, deinen Umzug entspannt und gut organisiert zu meistern. Dein Umzug beginnt auf www.moveria.de!

- Ein gut ausgestatteter Erste-Hilfe-Koffer mit verschiedenem Verbandszeug und Desinfektionsmittel
- Kopfschmerztabletten
- Allgemeine Schmerztabletten
- Medikamente, die für dich oder die Leute, mit denen du umziehst, wichtig sind. Das könnten zum Beispiel eine EPI-Pen, Insulin oder Asthmaspray sein. Im Notfall sollte man diese Dinge auf jeden Fall bei sich tragen.

Sonstiges

- Ladegerät für das Handy
- Ladegerät für den Laptop
- Eventuell ein Set von Geschirr und Besteck, ansonsten Plastikteller
- Für den Koffein-Liebhaber sollte auch die Kaffeemaschine extra gekennzeichnet verpackt werden.
- Allzweckreiniger und Putzlappen
- Taschenlampe
- Kleine Werkzeugkiste mit Schraubenzieher & Co. Am ersten Tag in einer neuen Wohnung gibt es oft noch die eine oder andere Schraube zum Nachziehen.

Unterlagen und andere Papiere

- Mietvertrag der neuen Wohnung
- Wichtige Ausweise und Dokumente (wie zum Beispiel Reisepass), um sicher zu gehen, dass diese im Umzugschaos nicht verloren gehen
- Vertrag mit dem Umzugsunternehmen, falls einer beauftragt wurde.
- Andere wichtige Verträge
- Stift und Papier, damit etwaige Mängel und Schäden in der neuen Wohnung, aber auch andere Dinge festgehalten werden können
- Genügend Bargeld

Wenn man mit Kindern umzieht

Wenn man mit Kindern umzieht, dann muss man nicht mehr nur sich selbst am Umzugstag bei Laune halten. Sollte der Nachwuchs auf einmal unbedingt das Lieblingsstofftier haben wollen, dann ersparst du dir viele Kindertränen und auch Nerven, wenn du dieses gleich griffbereit hast:

- Lieblings-Stofftier oder Spielzeug
- Kindersnacks
- Organisiere dir eventuell jemanden, der während dem Umzug auf die Kinder aufpasst. Die Oma ist oft sehr geeignet für diesen Umzugsjob.
- Bei Kleinkindern, Wickeltasche und Babynahrung
- Kinderbuch oder ein Spiel zur Beschäftigung der Kleinen

○ Wenn man mit Haustier umzieht

Es empfiehlt sich, den Hund oder die Katze für ein bis zwei Tage bei vertrauten Menschen unterzubringen, damit der Umzugsstress nicht auf das Tier übertragen wird. Stellt sich diese Möglichkeit nicht, dann solltest du folgendes griffbereit einpacken:

- Futter und Wasser
- Lieblingsspielzeug
- Hundedecke/Bettchen - schaffe ein Rückzugsgebiet für deinen vierbeinigen Begleiter in Mitten des Umzugschaos!